

07-102022

JUEVES 27 DE OCTUBRE 2022

La Voz de la región
DE LA PROVINCIA DE CARDENAL CARO

27 DE OCTUBRE DE 2022

1

Hospital de Lolol capacita en detección temprana de niños con TEA

La funcionaria Danitza Duarte se encuentra realizando una serie de charlas a centros de salud y educacionales tanto de Lolol como de otras comunas de la región, que estimulen el reconocimiento de señales que permitan la detección temprana de los trastornos del espectro autista.

Los trastornos del espectro autista (TEA) son manifestaciones del ser humano que causan problemas en la interacción social y comunicacional, pese a ser una condición identificada desde hace un tiempo, todavía no es ampliamente conocida por la sociedad, derivando en situaciones desconocidas y a veces difíciles de manejar de parte de los familiares cercanos. Es por esto que, desde el programa Chile Crece Contigo, surgió la necesidad de capacitar sobre estos trastornos, una muestra de esto ocurre en el Hospital de Lolol, específicamente de parte de la terapeuta ocupacional, Danitza Duarte, quien se ha especializado en el tema, impartiendo charlas a centros de salud y educacionales de su comuna y zonas aledañas.

La profesional nos comenta que esto comenzó "como una necesidad que se visualizó

a nivel de atención primaria y a nivel educacional, ya que es un diagnóstico que está muy presente actualmente y del que no se conoce mucho. Entonces por eso se realizaron estas charlas que son bien simples, bien cercanas, para que sean entendibles por todos y donde entrego varias estrategias para su intervención".

Es por medio de estas capacitaciones que Danitza logra entregar herramientas, "como por ejemplo, para que en el control sano o en el control con la nutricionista, se facilite el control y este sea exitoso, para ellas como profesionales y para el niño. Que no tome rechazo con el área de la salud, que pasa mucho. Primero para concientizar y segundo para entregar estrategias útiles a la hora del quehacer profesional".

"Fue una buena práctica tan bien vista",



que lo solicitaron de otros Chile Crece de acá de la región, así fue como fuimos a Peralillo y tenemos agendas fechas en Chépica, Marchigüe y en Palmilla. Además una en Nancagua, la cuál será abierta a todo público, pero principalmente se está capacitando a profesionales de la salud, que pertenecen al Chile Crece Contigo y a colegios que pertenecen a los programas de integración escolar y educadores diferenciales, psicólogos, y fonoaudiólogos pertenecientes al área municipal", complementó la terapeuta.

Señales de alerta

La integrante del equipo de Salud Mental del centro de salud explica que "hay que entender que esto viene más allá de un nivel neurológico, es importante concientizar el por qué algunos niños presentan algunas conductas específicas. Una vez que uno concientiza, debe aprender a intervenir o cómo reaccionar para que tengan mayores herramientas cuando se

enfrenten con estos chicos, porque en el trastorno del espectro autista tenemos ciertas características bien marcadas que no en todos ellos se presentan de la misma manera".

Al ser consultada sobre cómo identificar a niños que tengan TEA, la profesional argumenta que "algunas señales de alerta se dan desde muy pequeños, desde el año y medio yo puedo ver cosas, una de las principales sintomatologías es retraso en la adquisición de habilidades, niños que hablaban o que ya estaban dejando el pañal y de un día para otro dejan de hacerlo, eso es una bandera roja en que yo advierto de que algo pasa. Niños que no generan contacto visual con sus padres o con pares, niños que no están interesados en jugar con otros niños, que prefieren hacer un juego más solitario. Inflexibilidad ante las transiciones, por ejemplo que no le puedo colocar ropas de cualquier color o de cual-

quier textura".

"Tenemos algunos problemas sensoriales con las comidas, rechazando ciertas texturas o ciertas temperaturas, rechazo a cortarse el pelo, a cortarse las uñas. Toda esta sintomatología debe ser bien marcada, porque a todos los niños en general no les gusta cortarse el pelo ni las uñas, debe ser en mayor intensidad que los niños de su edad. Tenemos además retraso en el lenguaje y sobre todo, la mayor bandera roja, es el interés por comunicarse con otros niños o con los mismos adultos", detalla la terapeuta ocupacional. Es importante que los padres o familiares estén atentos, ya que en caso de identificar una de estas señales, el llamado de la funcionaria es "hablarlo con la enfermera cuando me toque control sano, cuando vaya con el médico, hacer la mención de que siento que algo no está bien y pedir una evaluación. Si la enfermera no lo detecta, como familia debemos co-

mentarles nuestras inquietudes".

En el ámbito personal Danitza valora que ha sido "súper enriquecedor poder ayudar a la comunidad, poder hacer esto visible. Siempre me ha interesado la temática, por lo que he estudiado mucho para tener un buen ojo clínico y poder ayudar a las familias. Me gusta ser un aporte para la comunidad, espero seguir haciéndolo y espero que más gente y más profesionales se sigan interesando, porque no es algo nuevo, la diferencia es que ahora más profesionales se han capacitado y han logrado detectar mayor cantidad de casos que antes pasaban desapercibidos o pasaban por otros diagnósticos".

Finalmente la especialista en temáticas de espectro autista, hace un llamado "a tomar conciencia, a informarse, a no creer todo lo que vemos en las redes sociales, sino que, si yo tengo una duda, preguntar a los profesionales de salud o de la educación y que también ellos sean capaces de derivar, cuando ellos no sepan dar una respuesta".



Primer Torneo Nacional de Fútbol Down coronó a sus flamantes campeones

La Down Cup, que congregó a equipos mixtos con jugadores desde los 15 años, coronó como campeones a los representantes de la Fundación AEDI.

Dieciséis equipos y más de un centenar de entusiastas atletas llegaron a la Ciudad Deportiva de la Universidad San Sebastián, en Santiago, con la ilusión de convertirse en campeones del Primer Torneo Nacional de Fútbol Down. Además de Santiago, la actividad congregó a planteles mixtos, con jugadores desde los 15 años, de localidades como Cartagena, Quilpué, Villa Alemana, Calera y Rancagua. Después de una mañana de mucha alegría, deporte y familia, los representantes de la Fundación AEDI (Acción Educativa Deportiva Inclusiva), alzaron la Copa de Oro, el máximo trofeo, tras imponerse por 7 a 2 ante Fundación Complementa A. “Estuvo muy en -

tretenido y estoy muy contento porque salimos campeones, vamos a celebrar en familia el triunfo”, comentó Lucas Sepúlveda, jugador de AEDI.

También celebró La Bandita, de La Florida, quienes vencieron por penales a Fundación Complementa B para quedarse con la Copa de Plata.

“La inclusión es la mejor jugada fue el lema de este torneo y eso fue lo que vimos, que el deporte debe ser para todos. Es una responsabilidad como sociedad contribuir a que más personas tengan acceso a practicarlo y a contar con instancias de sana competencia como esta, sin exclusiones de ningún tipo. Ver esta combinación -



ción de deporte, camaradería y familia nos motivan a seguir impulsando este tipo de iniciativas”, declaró Pedro Covarrubias, director comercial de la Ciudad Deportiva Universitaria USS.

“La actividad física ayuda mucho a generar espacios de autonomía y fomentando el desarrollo de deportes como futsal Down también le damos un apoyo extra a las



familias, por eso nuestro objetivo es visibilizarlo. Partimos con cuatro equipos y en un par de años esto ha ido creciendo, seguiremos trabajando para que más familias lo sepan, lograr que se sumen más organizaciones y que la gente se entere de que esto existe”, comentó Matías Mardones, coordinador del evento y entrenador de la selección chilena de Futsal Down. Si bien las disciplinas

practicadas por personas con esta discapacidad cognitiva no son parte del ciclo paralímpico, sí cuentan con instancias similares de alta competencia. Algunos de los jugadores de la Down Cup también son seleccionados nacionales y se preparan para importantes desafíos, como la Copa América de Brasil y los Trisome Games, considerados los Juegos Olímpicos para personas con síndrome de Down, que se desarrollarán en 2024 en Turquía.

